

Journal interne de la Résidence
La Peupleraie:

Le Pierrefittois

Juillet, Août et
Septembre
2025



Édito

« La résidence
La Peupleraie vous
souhaite de belles
vacances ensoleillées! »

La directrice Mme Abitbol et l'animatrice Melle Rieux ont le plaisir de vous présenter ce nouveau numéro du « PIERREFITTOIS ».

Ce journal sera ,bien sûr mis à disposition des résidents de l'établissement, et est aussi accessible sur internet via le site:

www.residencelapeupleraie.com



Appel aux dons: Si vous avez chez vous des objets dont vous souhaitez vous débarrasser, comme par exemple de la laine, des graines de plantes pour le jardinage, du vernis à ongle, des jeux de sociétés, des déguisements, des petits objets qui pourront servir pour le loto, des instruments de musique, de vieilles chaussettes, du tissu de vieilles machines à coudre...**et surtout si vous avez chez vous des chutes de tissus et de la laine**, merci de penser à l'animatrice!

Toute l'équipe de La Peupleraie ,ainsi que ses résidents, vous souhaitent une bonne lecture.

Domus 
En toute confiance

Site internet: www.residencelapeupleraie.com

65-69 Bd Jean Mermoz 93380 Pierrefitte-sur-Seine • Tél. : 01 49 71 86 86 • Fax : 01 42 35 80 61 • peupleraie-pierrefitte@domusvi.com

La résidence au quotidien...

Ce journal a été réalisé avec les résidents volontaires de l'établissement, nous les en remercions chaleureusement!

Voici la liste des participants qui ont décidé des articles à vous présenter.

Mme Ricoeur, M. Mallien , Mme Schleicher, Mme Pirolet, Mme Masson, Mme Isson , et Mme Eyrard.

CITATIONS DES MOIS DE JUIN, AOÛT ET SEPTEMBRE:

«De juillet la chaleur, fait de septembre la valeur. »

«Temps trop beau en août, annonce hiver en courroux. »

«Orages de septembre, neiges de décembre. »



Souvenirs, souvenirs:

Le Samedi 29 Mars 2025, le conservatoire de Pierrefitte sur Seine est venu pour un concert au sein de la Peupleraie.

Un moment très émouvant!



Actualités des mois passés

Au mois d'avril, les résidents de la Peupleraie ont pu découvrir l'atelier Mosaïque avec Marcella une de nos intervenantes « atelier créatif ». Cet atelier permet d'exercer la motricité fine de nos résidents et il leur permet aussi de développer leur sens créatif .



Une séance « jeu de société » a été organisée avec les enfants de l'ITEP, un grand moment de partage et d'attention.



Au mois d'avril la Peupleraie a participé à un partenariat avec la médiathèque de Pierrefitte et l'école élémentaire Joliot-Curie pour des séances d'activités sur le thème des dinosaures en rapport avec les ouvrages de Bastien Contraire un auteur de livre pour enfants.



Actualités des mois passés

La résidence la Peupleraie a célébré Pâques avec les enfants du centre de Loisirs Frédéric Lemaître.

Au programme : petits exercices de collage , grand goûter et pour finir distribution des paniers de pâques réalisés par nos résidents....



Au mois de Mai, avec le Relais petite enfance, nos aînés ont fabriqué des petites marionnettes en gobelet.



Actualités des mois passés

Le Mercredi 28 Mai 2025, la résidence la Peupleraie a proposé à ses aînés une sortie à la cinémathèque de Paris.

Au programme: visite interactive du musée, et un goûter en pleine air.



Au mois de Juin, les résidents de la Peupleraie ont pu découvrir un nouvel atelier: l'art thérapie.



Actualités des mois passés

Le Samedi 21 Juin: La résidence la Peupleraie célébrait la fête de la musique , et les trente ans de l'établissement.

Au programme : le midi Barbecue, puis début des festivités sous le signe des Antilles avec le groupe de danseurs « cœur Tropical ».

Et pour finir: grand goûter gourmand avec toutes les familles et les invités.

Une fête mémorable!!!!



Actualités des mois passés

Enfin au mois de Juin, la résidence la Peupleraie à proposé à ses aînés une sortie au parc zoologique de Paris (Vincennes). Un moment fabuleux!



Petite pause gourmande.



Et une petite photo souvenirs.

Bon à savoir



Le Kinésithérapeute:

Gary est présent le matin du Lundi au vendredi.



Infirmière coordinatrice

Mme Vigney Alicia

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Médecin coordinateur

Dr Amara Djeloul

Le Mardi, Jeudi et Samedi de 9h à 17h

Psychomotricienne

Mme Montigny Marion

Du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30

Il suffit de vous inscrire à l'accueil pour bénéficier des prestations suivantes:

COIFFEUR



Tifexel

Le Mardi après-midi tous les quinze jours

Pensez à vous inscrire.

PEDICURE



M. Ankri-ei Eric

Sur rendez-vous, pensez à vous inscrire.

Anniversaires



Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux natifs des mois de

JUILLET, AOÛT et SEPTEMBRE:

1. Mme Duhamel Paulette née le **05 Juillet** (78 ans)
2. Mme Ricoeur Thérèse née le **11 Juillet** (94 ans)

3. M. Piotrowski François né le **08 Août** (89 ans)
4. M. Greppi Jean Pierre né le **09 Août** (87 ans)
5. Mme Koch Yvette née le **15 Août** (94 ans)
6. Mme Claudel Yolande née le **22 Août** (95 ans)
7. Mme Isson Yvette née le **29 Août** (94 ans)

8. M. Jandin Pierre Philippe né le **03 Septembre** (77 ans)
9. M. Paturot Fred né le **16 Septembre** (69 ans)
10. Mme Dudar Marcelle née le **19 Septembre** (95 ans)
11. M. Tuillon Christian né le **19 Septembre** (74 ans)
12. Mme Clay Kathleen née le **22 Septembre** (81 ans)
13. Mme Loucher Paulette née le **27 Septembre** (96 ans)
14. Mme Chirlas Hélène née le **29 Septembre** (72 ans)



Zoom sur...

Métier de...

Secrétaire

Longtemps associé à la rédaction de mail et la gestion des agendas de ses collaborateurs, le métier de secrétaire comprend aujourd'hui une plus grande diversité dans ses missions.

Aujourd'hui, ce métier contient plus de responsabilités et joue un rôle important au sein des entreprises.

Le **métier de secrétaire** reste aujourd'hui exercé par une majorité de femmes à 98%.

LES DÉBUTS

Avec le mouvement d'émancipation des femmes, elles sont nombreuses à quitter la campagne pour aller dans les grandes villes.

À ses débuts, le métier du **secrétariat** consistait à écrire, retranscrire et transmettre des informations. À cette époque, pas d'ordinateur, c'est le dactylographe qui est utilisé. Cette machine à écrire demandait une rigueur et une orthographe irréprochable, car la touche supprimée n'existait pas encore. La technicité de cet appareil nécessitait un apprentissage particulier auquel **Pigier** a grandement participé.

Les cours Pigier fait partie des plus anciennes écoles de France et elle est principalement connue pour ses cours de dactylographie avec « **La méthode Pigier** ». À Paris, la ville de la première école Pigier, ses élèves apprenaient à écrire sur ces machines, mais aussi les autres missions qui constituaient le métier de secrétaire de l'époque comme la télégraphie et la téléphonie. Le succès et la qualité de ses formations a créé la notoriété de l'école à l'échelle nationale et aujourd'hui l'école Pigier est présente dans 25 villes en France.

LE MÉTIER AUJOURD'HUI

Au fil des années, les **métiers du secrétariat** se sont développés et ont aujourd'hui plus de responsabilité dans les entreprises et une plus grande diversité dans les missions. Ce métier est **polyvalent**, de la réception des clients à son bureau à l'organisation de réunions, les secrétaires sont des personnes organisées et rigoureuses. Leur **capacité d'adaptation** est primordiale, car ils sont constamment en relation avec leurs collaborateurs et la clientèle de l'entreprise.



Zoom sur...

Le Légume star:

L'asperge:

L'asperge pousse à l'état **sauvage** dans tout le pourtour **méditerranéen**, peut-être sa terre d'origine. Appréciée durant l'Antiquité, elle était cueillie par les Égyptiens et les Grecs. Les Romains commencèrent même à la **cultiver** près de Ravenne. Elle semble ensuite oubliée durant plusieurs siècles.

Elle réapparaît en Italie à la **Renaissance** et sa culture se propage dans toute l'Europe. Produit printanier d'exception et disponible sur une courte durée dans l'année, l'asperge est prisée par l'aristocratie et prend part aux repas de **fête**. Louis XIV l'apprécie tellement qu'il en veut dès le mois de décembre : son jardinier La Quintinie met au point à **Versailles** des techniques de culture sous abri. L'asperge était appréciée pour ses vertus diurétiques, mais aussi pour ses propriétés aphrodisiaques.

Les asperges appartiennent à la famille des Liliacées, comme l'ail, l'oignon, la ciboulette et le poireau. La plante se compose d'une **tige** souterraine, la 'griffe'. Au printemps, celle-ci fournit des **pousses**, appelées 'turions'.

À la recherche de lumière, les pousses percent la surface du sol ; elles se terminent par un **bourgeon** qui est la pointe que l'on consomme et qui se colore à l'air libre, passant du rose au violet avant de verdir.

À noter 

Les prochains repas à thème:

Au mois de Juillet:

La résidence la Peupleraie propose à ses résidents **un repas sur le thème du 14 Juillet**

Au mois d'Août:

Le repas aura pour thème: Dieppe.

Au mois de Septembre :

Le repas aura pour thème :La bière.

À noter 

Opération Cartes postales!

Comme chaque année, la résidence la Peupleraie organise le concours: **Opération « Cartes postales »**.

Il suffit d'envoyer une petite carte de vos vacances à vos proches , ainsi ils pourront participer au tirage au sort qui désignera la plus jolie carte postale de l'été!

Du 1^{er} Juillet au 30 Septembre 2025!

Envoyer vos cartes à:

Résidence la Peupleraie

65-69 Bd Jean Mermoz

93380 Pierrefitte-sur-Seine

Et si on se cultivait un peu...

Animaux



Le Crapaud.

Le **crapaud dans l'imaginaire et la tradition** est un sujet dont la symbolique remonte à la Préhistoire. Animal ressenti comme étrange, vivant dans la terre, venimeux et à l'aspect inquiétant avec sa peau pustuleuse, le crapaud est depuis l'Antiquité associé au monde des morts et à la magie.

Animal chthonien, il est associé à Hécate par les Grecs et plusieurs fois retrouvé en contexte funéraire dans l'antiquité romaine, en particulier auprès d'enfants.

Sa symbolique va se détériorer au cours du Moyen Âge, en particulier à cause de ses liens avec la magie et la sexualité.

Il devient un des animaux du Diable et le compagnon inséparable de la sorcière et de ses potions magiques. Même après la fin de la chasse aux sorcières, il garde une image négative, toléré dans certaines préparations pharmaceutiques mais surtout associé à des poisons.

Jusqu'à la fin du XIX^e siècle, il reste un animal détesté et volontiers martyrisé lors de ses rencontres avec les hommes, qui ne cessent de l'associer à un riche folklore



Histoire Drôle:

Toto part en voyage.

Un de ses amis lui écrit pour lui demander de lui acheter quelques livres. Mais Toto oublie de le faire.

À son retour, il va donc voir son ami et lui dit:

- Tu sais, cette lettre que tu m'as écrite pour me demander des livres ? Eh bien, je ne l'ai jamais reçue !

Jeu

Anagramme

Remettez les lettres dans l'ordre pour découvrir un mots en rapport avec la cuisine

Frotteuche.....

Ecouta.....

Houcle.....

Colsserese.....

Recluile.....

Tramemi.....

Espoiras.....

Solution:

Fourchette, couteau, louche, casserole, cuillère, marmite, passoire.